

SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH NHƯ THẾ NÀO?

Khẩu trang chỉ có tác dụng
phòng bệnh khi được đeo và
loại bỏ đúng cách

1

Rửa tay bằng
nước sạch và
xà phòng trước khi
đeo khẩu trang



2

Chỉ sử dụng 1 lần
rồi vứt vào thùng rác
(khẩu trang y tế) hoặc
giặt sạch hàng ngày bằng
xà phòng (khẩu trang vải);
thay mới nếu khẩu trang
đang dùng bị ẩm



6

Khi tháo khẩu trang
chỉ được cầm vào
dây đeo qua tai
và sau đó rửa sạch tay



5

Tránh sờ tay
vào khẩu trang
khi đang đeo;
nếu chạm tay
hãy rửa sạch tay
ngay sau đó



3



Khẩu trang y tế:
Đeo mặt trắng
vào trong, mặt sẫm
ra ngoài, kẹp nhôm
hướng lên trên

4

Đeo khẩu trang
phải che kín
cả mũi lẫn miệng

